



Mit 12 Teilnehmern haben wir eine Erlebnisreise in die Welt von Indian Balance unternommen.

Indian Balance ist eine einzigartige Kombination aus indianischer Tradition und moderner Bewegungslehre.

Das Ergebnis ist ein Mind- und Body-Workout, das zum Entspannen und Wohlfühlen einlädt.

Der Kurs ist für jeden geeignet, der sich eine Auszeit vom hektischen Alltag nehmen möchte.

Fließende Bewegungen und die native Bauchatmung geben innere Ruhe, Kraft und Stärke.

Indianische Grüße

Meike Weber